



# FICHA DE SEGUIMIENTO

NOMBRE \_\_\_\_\_

TELEFONOS \_\_\_\_\_

DIRECCION \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

ESTATURA \_\_\_\_\_ PLAN \_\_\_\_\_

FECHA NAC. \_\_\_\_\_ EDAD \_\_\_\_\_

FECHA	PESO (K)	CUELLO	PECHO	CINTURA	CADERA	MUSLO	BRAZO	IMC	% GRASA	GRASA (K)

OBSERVACIONES \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_