

Estrategia para ayudar al crecimiento de su propio hijo.

Por Sergio Cabezas
Equipo de Presidentes
Herbalife Chile

Receta:

Ademas de su Batido con proteina antes de ir al colegio, para tener la seguridad que estara bien nutrido en la manana cuando mas lo necesita y un poco para tranquilizarnos con el hecho de la comida chatarra que siempre toman en los recreos del colegio, entonces se suma despues de la cena preparar un batido normal (2 cucharadas) +1 cucharada de Polvo de Proteina + tabletas de Multivitaminico + Activador Celular(F1+F2+F3).Yo lo preparo en leche descremada y deslactosada, para mis hijos de 9 y 7 años, pero puede ser en jugos de fruta sin azucar, yogurt lighth, etc.

Se les debe hacer un seguimiento cada 3 meses. Yo marque en una pared la fecha y estatura como referente, lo que es importante para que los niños tambien vean su propio desarrollo.

Los resultados son los siguientes:

Mis hijos lo estan tomando desde el 8 de diciembre de 2006, ayer por pura curiosidad les hice un control. La sorpresa de mi esposa y mia fue mayuscula, mis hijos de 9 y 7 años han crecido en 20 dias 2,8cm y 2,9 cm Obviamente mi esposa lo noto antes, ya que los pantalones del mayor, Nicolas, le empezaron a quedar al menor, Daniel, y al pobre Nicolas le queda todo "saltacharcos"(como decimos aca) o pescadores sonaria mas internacional.

No sobra decir, que combino los sabores de los batidos para que sea mas ameno para ellos.