

HERBALIFE: **PREGUNTAS Y RESPUESTAS**

Preparado por la Junta Asesora Médica y Científica de Herbalife.

1- ¿QUÉ ES HERBALIFE?

Herbalife es un programa alimenticio científicamente formulado a base de nutrientes de altísima calidad, vitaminas, minerales, micronutrientes, hierbas y calorías reducidas. Se centra alrededor del exquisito batido nutricional, el cual es un alimento concentrado de bajas calorías y alto nivel nutricional que sirve como reemplazo de comidas si se quiere perder peso y como alimento adicional si se quiere mantener o subir el peso. El programa Herbalife ha sido usado literalmente por millones de personas en todo el mundo para controlar su peso y para mejorar su salud desde 1980. También es ampliamente utilizado por deportistas para aumentar la masa muscular, por niños y adolescentes para mejorar su crecimiento y por personas enfermas que quieren estar excelentemente nutridas.

2- ¿PIERDE UNO PESO POR SALTARSE COMIDAS?

No. El programa Herbalife de calorías reducidas estimula a los participantes a comer tres comidas diarias. Dos comidas normales son reemplazadas por la nutritiva y bien balanceada bebida nutricional y la tercera comida es hecha a su propia elección. Las dietas que requieren saltar comidas son nocivas y estimulan a comer en forma compulsiva. Con Herbalife no se tiene que dejar de comer las comidas preferidas. Recuerde: Herbalife no es una dieta, es un programa de nutrición.

3- ¿ES HERBALIFE UNA DIETA DE “PROTEÍNA LÍQUIDA” O UNA DIETA QUE MATA DE HAMBRE?

¡Definitivamente no! Herbalife no es ninguna de las dos cosas. El programa Herbalife suministra por lo menos 1.000 calorías diarias y es nutritivamente completo, de modo que las personas puedan bajar de peso sin peligro y en forma efectiva e, igualmente importante, mantener el peso alcanzado. Las dietas de “proteínas líquidas”, formuladas con bebidas a base de proteínas mal balanceadas, o las dietas que “matan de hambre” (menos de 700 calorías diarias) son un atentado para la salud de quienes las practican. Además, quienes practican este tipo de dietas repetidamente les cuesta cada vez más bajar de peso porque su cuerpo está siendo agredido y puesto a prueba al no recibir los nutrientes necesarios y tan pocas calorías.

4- ¿CÓMO FUNCIONA HERBALIFE?

Herbalife suministra todos los nutrientes balanceados que el organismo necesita a diario. Las personas que lo deseen pueden perder el exceso de peso reduciendo el exceso de calorías sin sacrificar importantes nutrientes como proteínas, potasio, hierro y vitaminas. El resultado es que se sienten de la mejor forma posible mientras pierden el exceso de peso y de centímetros. También es ideal para aumentar la masa muscular de los deportistas mientras reducen su porcentaje de grasa corporal. En el caso de niños, mujeres embarazadas y enfermos, el programa Herbalife es ideal para mejorar el nivel nutricional de quienes lo consumen.

5- ¿ES HERBALIFE “NATURAL”?

El programa HERBALIFE se basa totalmente en ingredientes nutritivos y hierbas. El programa no contiene drogas, medicamentos, hormonas u otros agentes sintéticos para bajar de peso. Todos los ingredientes del programa Herbalife deben cumplir con tres importantes condiciones: pureza, potencia y estabilidad. Así es como se mantiene el alto nivel de calidad asociado con el nombre de HERBALIFE.

6- ¿QUÉ CAUSA LA SENSACIÓN DE AUMENTO DE ENERGÍA? ¿ES LA CAFEÍNA?

La pérdida de peso y el aumento de energía que causa Herbalife son los resultados de su fórmula nutritiva científicamente balanceada. No se debe ni a cafeína ni a ningún otro estimulante natural o sintético. El producto de Herbalife, 100% natural a base de guaraná, contiene guaraná puro que tiene un contenido de cafeína natural (guaranina) de aproximadamente 30mg por vaso de té (la misma cantidad de cafeína que contiene una lata de coca cola). Al producto hecho a base guaraná no se le agrega ninguna cafeína química y no existe absolutamente nada de cafeína en ningún otro producto de Herbalife.

7- ¿SON ALTOS LOS NIVELES DE VITAMINAS, COMO LA VITAMINA A? ¿SON SEGUROS Y SIN RIESGO?

Los niveles de vitaminas y minerales de todas las fórmulas de Herbalife están cuidadosamente pensados para asegurar que las personas que los consumen no desarrollen ni deficiencias ni excesos. Todos los productos están creados para asegurar que todas las personas, sin importar sus necesidades nutritivas, reciban una óptima nutrición. Los estudios demuestran que no se desarrollan excesos de vitaminas o minerales asociados con el uso de los productos HERBALIFE, incluyendo la vitamina A. Al crear las fórmulas se ha tenido especial cuidado en asegurar que los niveles de vitamina A sean completamente seguros y que nunca conduzcan a una acumulación, aún cuando se consuman junto a una dieta rica en vitamina A.

8- ¿PARA QUE SIRVEN LAS HIERBAS? ¿SON ÉSTAS SEGURAS?

Las hierbas son un regalo de la naturaleza. Son ricas fuentes de vitaminas, minerales, antioxidantes, fibras y otros nutrientes esenciales para la buena salud. Las mezclas herbáceas que se usan en los productos Herbalife han sido creadas para llevar al máximo la potencia nutricional. Las hierbas son de la más alta calidad que existe en el mundo y no tienen residuos de pesticidas y otros posibles contaminantes. Las tabletas herbáceas se hacen bajo estrictos controles de calidad para asegurar tanto su pureza como su seguridad.

9- ¿TODOS PUEDEN USAR HERBALIFE?

Sí. Dado que los productos Herbalife son suplementos alimenticios nutritivos, en el 100% de los casos son seguros para todos. Herbalife es cada vez más reconocido como un sistema de alimentación complementaria que mejora la calidad de vida de grandes y chicos. Si cualquier persona que padezca alguna enfermedad tiene dudas acerca de si puede consumir Herbalife sólo debe responder esta pregunta: “¿Puedo comer comida natural”? Si la respuesta es “Sí” entonces puede consumir Herbalife para mejorar su nutrición. Recuerde que Herbalife no es más que nutrientes de alta calidad triturados y compactados en forma de polvo y tabletas.

10- ¿EL FDA (DIRECCIÓN DE ALIMENTOS Y MEDICINAS DE E.E.U.U.) TIENE ALGÚN PROBLEMA CON HERBALIFE? ¿ESTA APROBADO?

En 1986 la Dirección de alimentos y Medicinas de los Estados Unidos evaluó en profundidad el programa Herbalife y emitió un informe declarando que todos los productos de Herbalife eran 100% seguros. Sin embargo el FDA no aprueba en realidad ningún producto nutritivo o suplemento alimenticio, solamente aprueba drogas, medicamentos y dispositivos médicos. Además, siempre que Herbalife es lanzado en un nuevo país es examinado por el gobierno de dicho país antes de ser aprobado para su importación y distribución. Actualmente está aprobado en más de 55 países en todo el mundo.

11- ¿HA SIDO EXAMINADO EL PROGRAMA HERBALIFE?

Absolutamente. El programa Herbalife ha sido clínicamente examinado extensamente en los Estados Unidos y Gran Bretaña, así como por la unión Europea, Japón y otros gobiernos como Chile, México y Brasil. Todos los estudios han demostrado que los productos HERBALIFE son seguros y efectivos tanto a corto como a largo plazo. Además cada lote de productos Herbalife es examinado por control de calidad para asegurar la integridad del producto antes de ser enviado a cualquier parte del mundo.

12- ¿REQUIEREN ENTRENAMIENTO PROFESIONAL LOS DISTRIBUIDORES DE HERBALIFE?

No. El programa de Herbalife para el Control del peso ha sido específicamente creado por expertos y médicos especializados en los campos de la tecnología alimenticia y la medicina nutricional, de modo que se explica totalmente por sí mismo. Por consiguiente no requiere experiencia en dichos campos por parte de sus distribuidores. Sin embargo, la Junta asesora Medica y Científica de Herbalife brinda a sus distribuidores una extensa educación en el campo de la nutrición en forma de folletos, cintas grabadas, seminarios, videos, Internet y a través de su propio canal de TV satelital HBN.

13- ¿CAMBIA EL PROGRAMA HERBALIFE LOS HABITOS DE COMIDAS? ¿PUEDE CREAR “ADICCIÓN” EL TOMAR POR MUCHO TIEMPO HERBALIFE?

El programa Herbalife promueve buenos hábitos alimenticios tales como la reducción de grasas, alimentos fritos, sal y azúcar en la dieta y aumenta la fibra y vitaminas. Y lo más importante es que Herbalife enseña a las personas cómo lograr y mantener el peso ideal de forma natural. Es un programa de mejoramiento de la salud para toda la vida que sirve para todos. Millones de personas de todas las edades en todo el mundo consumen constantemente el programa Herbalife para asegurar una adecuada nutrición y mantener un peso ideal. Sin embargo, por ser Herbalife comida natural, cualquier persona puede dejarlo de consumir cuando quiera porque no crea ningún tipo de “adicción”.

14- ¿LOS EJERCICIOS SON PARTE DEL PROGRAMA?

Herbalife anima a los participantes a seguir un estilo de vida saludable que incluye la buena alimentación, hacer ejercicios regularmente, moderación en el uso de bebidas alcohólicas y evitar el uso del tabaco. El programa Herbalife también actúa si las personas no hacen o no pueden hacer ejercicios. Muchas personas no pueden realizar ejercicios debido a lesiones graves u otros problemas de salud. Sin embargo, hasta estas personas pueden usar el programa de Herbalife para rebajar de peso con éxito.

15- ¿TIENE EL PROGRAMA HERBALIFE SUFICIENTES FLUIDOS Y FIBRAS?

Sí. Cuando se sigue según se recomienda, el programa Herbalife proporciona aproximadamente 2 litros de líquidos y 25 gramos de fibra. Esto es más de lo que se encuentra en las dietas regulares de los países industrializados y es el nivel recomendado por las autoridades de alimentación en el mundo entero para prevenir la aparición de Cáncer de Colon. Las tabletas de Fibra suplementarias son aptas para aquellos con problemas de estreñimiento.

16- ¿ES RECOMENDADO POR LOS MÉDICOS EL PROGRAMA DE HERBALIFE?

Absolutamente. Herbalife tiene una junta Asesora Medica y Científica que analiza e investiga los productos y controla constantemente los resultados enviados por clientes y distribuidores de todo el mundo. Además muchos médicos y otros profesionales de la salud en todas partes del mundo usan Herbalife en sus vidas personales y en sus prácticas médicas. Para iniciar el programa Herbalife no es necesario acudir al médico ya que simplemente está cambiando su comida tradicional por comida natural. Pero si toma medicamentos prescritos, una vez que haya perdido más de 10% de su peso, consulte con su médico porque puede requerir una disminución de la dosis del medicamento e inclusive hasta su eliminación. Para mayor información vea www.herbalife.com