

ESTATURAS Y PESOS PROMEDIO EN KILOGRAMOS PARA NIÑOS Y NIÑAS

Peso en Kilos (NIÑAS)				Talla en Cms. (NIÑAS)			Peso en Kilos (NIÑOS)				Talla en Cms. (NIÑOS)		
EDAD	BAJA	MEDIA	ALTA	BAJA	MEDIA	ALTA	EDAD	BAJA	MEDIA	ALTA	BAJA	MEDIA	ALTA
Al Nacer	2,8	3,2	3,9	46,4	49,5	51,6	Al Nacer	2,9	3,4	4,0	47,6	50,7	53,7
1 Mes	3,6	4,1	4,5	50,4	52,5	55,0	1 Mes	4,0	4,5	5,0	52,5	55,0	57,5
3 Meses	4,5	5,0	6,0	52,5	55,0	60,0	3 Meses	5,5	6,0	6,5	57,5	60,0	62,5
6 Meses	6,4	7,3	7,7	60,0	65,0	67,5	6 Meses	8,0	8,2	8,5	65,0	67,5	70,0
9 Meses	7,7	8,1	9,0	65,0	67,5	72,5	9 Meses	8,5	9,5	10,0	70,0	72,5	75,0
1 Año	8,1	8,6	9,5	67,5	70,0	75,0	1 Año	9,5	10,0	10,5	72,5	75,0	77,5
1,5 Años	9,5	11,0	11,4	75,0	80,0	82,5	1,5 Años	10,5	12,0	12,3	77,5	82,5	85,0
2 Años	11,0	11,4	13,6	80,0	82,5	87,0	2 Años	12,0	13,0	13,5	82,5	87,5	90,0
3 Años	12,3	13,6	15,0	85,0	90,0	95,0	3 Años	14,0	15,0	16,0	90,0	95,0	97,5
4 Años	15,0	15,4	16,8	95,0	97,5	102,5	4 Años	16,0	16,5	18,6	97,5	100,0	105,0
5 Años	16,3	17,7	19,0	100,0	105,0	110,0	5 Años	17,3	18,6	20,0	102,5	107,5	110,0
6 Años	17,7	20,4	22,7	105,0	112,5	117,5	6 Años	18,6	21,0	23,6	107,5	112,5	120,0
7 Años	20,4	22,7	24,5	112,5	117,5	122,5	7 Años	21,8	24,0	26,3	115,0	120,0	125,0
8 Años	22,7	25,0	27,2	117,5	122,5	127,5	8 Años	24,0	26,3	29,0	120,0	125,0	130,0
9 Años	25,0	29,0	30,4	122,5	130,0	132,5	9 Años	26,3	30,4	31,8	125,0	132,5	135,0
10 Años	26,8	30,9	35,4	125,0	132,5	140,0	10 Años	27,7	31,8	37,7	127,5	135,0	142,5
11 Años	30,9	35,4	39,0	132,5	140,0	145,0	11 Años	31,8	36,8	40,0	135,0	142,5	147,5
12 Años	34,0	37,2	45,4	137,5	142,5	152,5	12 Años	35,0	38,6	45,9	140,0	145,0	155,0
13 Años	36,8	40,0	50,0	140,0	145,0	157,7	13 Años	37,2	44,0	50,4	142,5	152,5	160,0
14 Años	42,2	49,5	55,0	145,0	155,0	162,5	14 Años	42,6	51,3	61,0	150,0	160,0	170,0
15 Años	49,0	52,7	59,5	152,5	157,7	167,5	15 Años	50,0	56,7	65,4	157,7	165,0	175,0
16 Años	51,0	54,5	60,4	152,7	160,0	167,7	16 Años	53,1	62,2	68,5	160,0	170,0	177,5
17 Años	51,3	54,7	60,8	152,9	160,5	168,0	17 Años	57,6	66,3	71,0	162,5	172,5	180,0
18 Años	52,7	55,8	62,7	153,0	160,7	170,0	18 Años	61,7	67,6	74,5	165,0	172,9	182,5

Tabla de IMC normal para niños y adolescentes

Edad (años)	Niño	Niña
2	16.4	16.4
3	16	15.7
4	15.7	15.4
5	15.5	15.1
6	15.4	15.2
7	15.5	15.5
8	15.8	15.8
9	16.1	16.3
10	16.3	16.8
11	17.2	17.5
12	17.8	18
13	18.2	18.6
14	19.1	19.4
15	19.8	19.9
16	20.5	20.4
17	21.2	20.9
18	21.9	21.3