

Thermojetics® Polvo Nutricional Proteico

La clave para mantener el peso a largo plazo.

La proteína, más específicamente los ladrillos de la proteína llamados "aminoácidos," constituyen un componente esencial de prácticamente todas las células del cuerpo. Las células del sistema inmunológico, piel, cabello y músculos, todos dependen de la proteína para su funcionamiento y crecimiento correctos. El consumo diario adecuado de proteína fluctúa entre 50 y 60 gramos para las mujeres, y cuando menos 70 gramos para hombres.

Una manera fácil para determinar el rango óptimo que usted necesita consiste en dividir su peso actual por mitad y luego restar entre 5 y 10. El resultado representa el rango de gramos totales de proteína que usted necesita todos los días para su talla corporal. Por ejemplo: si usted pesa 68 kilos, usted debe consumir entre 29 y 24 gramos de proteína al día.

Con demasiada frecuencia muchas personas que hacen dieta recortan su consumo de proteína con tal de reducir calorías y bajar de peso. Esto puede llevar a deficiencias que no solamente le roban salud, sino que también ocasionan desequilibrios en la nutrición de su cuerpo que pueden retardar la reducción de peso, y eventualmente llevar a una ganancia de peso: una condición conocida como "rebote."

Para salir del círculo vicioso del "rebote," usted tiene que alimentar a su cuerpo con el equilibrio correcto de nutrientes, y uno de los más importantes es la proteína.

Puntos por tratar

- Magníficas noticias para quienes hacen dieta: agregar Thermojetics® Polvo Nutricional Proteico a su bebida Thermojetics® Mezcla Para Bebida Nutricional Proteica aumenta su consumo de proteína sin agregar calorías adicionales de grasa ni carbohidratos.
- Salga del estancamiento en su reducción de peso: De una a tres cucharadas rasas de polvo al día puede aportar hasta 15 gramos de proteína de alta calidad. Esto aumenta la sensación de plenitud y ayuda a asegurar un consumo adecuado de proteína.
- Personalice su batido Thermojetics® Mezcla Para Bebida Nutricional Proteica: Con Thermojetics® Polvo Nutricional Proteico, los clientes pueden ajustar sus batidos para que respondan a sus necesidades específicas de proteína.
- El sueño del físico-culturista: Para quienes levantan pesas, Thermojetics® Polvo Nutricional Proteico representa una opción excelente para ayudar a incrementar su consumo de proteína. Quienes levantan pesas pueden usar Thermojetics® Mezcla Para Bebida Nutricional Proteica, agregar leche, fruta y dos cucharadas rasas de Thermojetics® Polvo Proteico Nutricional para obtener fácilmente los 25 gramos de proteína recomendados para un batido de reemplazo post-entrenamiento.
- Diversas aplicaciones: Thermojetics® Polvo Nutricional Proteico es ideal en batidos, bebidas, sopas y salsas para pasta. Se combina fácilmente con cualquier bebida caliente o fría.
- Combine con otros productos: Thermojetics® Polvo Nutricional Proteico puede usarse conjuntamente con los programas Thermojetics® Control de Peso y toda la línea Herbalife de productos de nutrición.

¿Sabía usted?

De acuerdo con la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los Estados Unidos, la soya ofrece un perfil de proteína "completo." El frijol de soya contiene todos los aminoácidos esenciales a la nutrición humana, los cuales deben incluirse en la dieta porque el cuerpo humano no puede sintetizarlos. Los productos de proteína de soya pueden sustituir los alimentos basados en animales—los cuales también contienen proteínas completas pero suelen contener más grasa, sobre todo grasa saturada—sin requerir mayores ajustes en otros aspectos de la dieta.

Datos Rápidos

- Ayuda a mantener un consumo de proteína seguro y recomendado.
- Ayuda a mantener un consumo de proteína seguro y recomendado.
- Incluye proteína de soya, que a su vez contiene isoflavones que ayuda a mantener un nivel de colesterol saludable.
- Contiene proteína de suero de leche, rica en cistina y metionina, ambas vitales para el desarrollo de los músculos.
- No contiene grasa, azúcar, carbohidratos, levadura, colesterol, sal, lactosa, edulcorantes o colores artificiales.
- Combina en cualquier bebida, caliente o fría.



DATOS DEL SUPLEMENTO

Tamaño de la porción: 1 cucharada (6 g)

Porciones por envase: 40

	Cantidad Por Porción	
Calorías	20	
Calorías de grasa	0	
	% Valor Diario*	
Grasa total	0 g	0%
Grasa saturada	0 g	0%
Colesterol	0 mg	0%
Sodio	60 mg	3%
Potasio	10 mg	<1%
Carbohidratos totales	0 g	0%
Fibra Dietética	0 g	0%
Azúcares	0 g	0%
Proteína	5 g	10%
Vitamina A	0%	
Vitamina C	0%	
Calcio	0%	
Hierro	0%	

Grasa total	Calorías	2,000	2,500
Grasa sat.	Menos de	65 g	80 g
Colesterol	Menos de	20 g	25 g
Sodio	Menos de	300 mg	300 mg
Potasio	Menos de	2,400 mg	2,400 mg
Carbohidratos totales		3,500 mg	3,500 mg
Fibra dietética		300 g	375 g
Proteína		25 g	30 g
Calorías por gramo:	Grasa 9	Carbohidratos 4	Proteína 4

*El Porcentaje de Valores Diarios se basa en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios podrían ser más altos o bajos dependiendo de sus necesidades calóricas.

Ingredientes: Proteína aislada de soya, proteína concentrada de suero, sabor natural y dióxido de silicio.

Porción sugerida: Una cucharada de polvo (6 gramos). Tomar de dos a tres porciones diariamente. Ideal para usarse en batidos, bebidas, salsas, sopas y salsa gravy.

Thermojetics® Polvo Proteico Nutricional está formulado con proteína de alta calidad de suero y soya. Se combina fácilmente con cualquier bebida caliente o fría. Constituye una manera divertida, sencilla y efectiva para incrementar su consumo diario de proteína sin aportar calorías de grasa o carbohidratos.

Proteína aislada de soya: El ingrediente primario en el nuevo Thermojetics® Polvo Proteico Nutricional es la Proteína Aislada de Soya. Esta proteína vegetal es naturalmente rica en isoflavones, genisteína y daidzeína. La proteína aislada de soya ayuda a mantener niveles de colesterol que ya se encuentran en un rango normal.

Detalles de pedido

#0242

Haga su pedido hoy!

09-535-1257 info@herba-chile.com

www.herba-chile.com